

L'entretien motivationnel: une communication effi- cace en prévention, adaptée aux adolescents

Hernando Rebolledo psychologue-tabacologue, spécialisé en prévention et traitement des assuétudes et Françoise Cousin psychologue-tabacologue. Tous deux travaillent au FARES (Fonds des Affections Respiratoires).

La formation adapte les principes
et les stratégies de l'EM au contexte du
travail des agents PMS

L'entretien motivationnel propose des repères de communication applicables à différentes problématiques des élèves, dont les consommations à risque, les troubles alimentaires, le décrochage scolaire, etc.

Cette approche vise à développer les motivations personnelles au changement, en aidant les personnes à explorer et à résoudre leurs ambivalences, à identifier et mettre en œuvre leurs ressources personnelles et à fixer leurs propres objectifs.

La formation adapte les principes et les stratégies de l'EM au contexte du travail des agents PMS, afin de développer une démarche de prévention adaptée aux besoins et aux demandes des élèves et applicable à l'accompagnement individuel et collectif



Pour en savoir plus ...

La définition de Wikipedia

L'entretien motivationnel est une méthode de communication, basée sur l'exploration et la résolution de l'ambivalence. Il est centré sur les processus de motivation intrinsèque de l'individu qui favorisent le changement. Son efficacité chez les adultes a été largement démontrée autant dans le champ des addictions que dans celui de la santé en général. L'intérêt de son utilisation avec les adolescents est croissant, ce d'autant plus que la recherche naissante dans le domaine semble confirmer son efficacité également avec les plus jeunes populations. Cet article rappelle les principes et les stratégies de base de l'entretien motivationnel, les particularités développementales à l'adolescence et examine brièvement la littérature existante.

Vous pourrez lire la totalité de cet article du Dr **Isabelle Chossis**, Unité multidisciplinaire de santé des adolescents du CHU de Lausanne, sur le site d'une revue médicale suisse.

L'état d'esprit et les principes de l'entretien motivationnel sur le site de **CarpeDiem** (Coordination d'Actions en Réseau Pour l'Etude, le Développement et l'Intégration de l'Entretien Motivationnel)

Sur le site de l'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel (**AFDEM**), un texte expliquant les principes de base et surtout des liens vers d'autres sites complétant l'information.

Un **texte** de Margot Phaneuf intitulé *L'entretien motivationnel* et paru en aout 2006 sur un site canadien destiné aux infirmières.



Formation 14 - Françoise Cousin et Hernando Rebolledo
A Namur
de 9.30 à 16.30
2 jours - 24 et 25 octobre 2011
34 €
de 12 à 15 participants



Pour vous inscrire, cliquer [ici](#)